# Butt | Flounder | Bot | Flądra

» Platichtys flesus «

Der Butt ist ein Plattfisch aus den Küstengewässern Europas. Er bevorzugt Brackwasser und lebt daher auch häufig in Bereichen von Flussmündungen. Das magere Fleisch ist weiß, zart und dennoch fest und reich an Eiweiß und Jod.

Seawork

# Butt | Flounder | Bot | Flądra

» Platichtys flesus «

| D | E | NL | PL |
|---|---|---|---|
| **Produktname** | **Product name** | **Productnaam** | **Nazwa produktu** |
| Buttfilet | Flounder fillet | Botfilet | Filet z Flądry |
| **Wissenschaftlicher Name** | **Scientific name** | **Wetenschappelijker naam** | **Nazwa naukowa** |
| Platichtys flesus | Platichtys flesus | Platichtys flesus | Platichtys flesus |
| **Fanggebiet** | **Catching area** | **Vangstgebied** | **Strefa Połowów** |
| aus dem Wildfang<br>Nordostatlantik, Ostsee | wild caught<br>Nordeast Atlantic, Baltic Sea | Wild vang<br>uit de Noordoost Atlantische Oceaan/ Oostzee | złowiony w<br>Północno-Wschodnim Atlantyku<br>Morzu Bałtyckim |
| **Herkunft** | **Origin** | **Oorsprong** | **Pochodzenie** |
| Niederlande, Polen | the Netherlandes, Poland | Nederland, Polen | Holandia, Polska |
| **Angebotsform** | **Presentation** | **Presentatie** | **Forma produktu** |
| roh, mit weißer Haut, wenig Gräten, tiefgefroren | raw, white skin on, pbi, deepfrozen | rauw, met witte huid, graatarm, diepgevroren | surowy, z białą skórą, z małą ilością ości, mrożony |
| **Sortierung** | **Grading** | **Sortering** | **Gramatura** |
| 100g+, 120g+, 150g+<br>80-150g, 100-150g | 100g+, 120g+, 150g+<br>80-150g, 100-150g | 100g+, 120g+, 150g+<br>80-150g, 100-150g | 100g+, 120g+, 150g+<br>80-150g, 100-150g |
| **Qualitäten** | **Quality** | **Kwaliteiten** | **Jakość** |
| Filet, getrimmt, 20 % glasiert, nicht kompensiert | Fillet, trimmed 20 % glazed, not compensated | Filet, getrimt, 20 % glazuur, niet gecompenseerd | filet, trymowany, 20 % glazury, nie kompensowany |
| **Verpackung** | **Package** | **Verpakking** | **Opakowanie** |
| 1 x 10 kg Karton mit Innenbeutel, einzeln entnehmbar | 1 x 10 kg carton with inner bag, individual frozen | 1 x 10 kg doos met binnenzak, los gevroren | 1 x 10 kg w worku w kartonie, indywidualnie zamrożone |

**Nährwertangaben (bezogen auf 100g)**
**Nutrition information (based on 100g)**
**Voedingswaarde-informatie (op basis van 100g)**
**Informacje o wartościach odżywczych (na podstawie 100g)**

| | |
|---|---|
| Eiweiß \| Protein \| Eiwit \| Białko | 16,5 g |
| Fett \| Fat \| Vet \| Tłuszcz | 3,2 g |
| Kohlenhydrate \| Hydrates \| Koolhydraten \| Węglowodany | 0 g |
| Kilojoule \| Kilojoules \| Kilojoules \| Kilodżuli | 399 kJ |
| Kalorien \| Calories \| Calorieën \| Kalorie | 95 kcal |

**Bemerkung | Remark | Opmerkingen | Uwagi**

Seawork